

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Б1.В.1.ДВ.01.01 «Общая физическая подготовка»

Код и направление подготовки (специальность)	38.03.03 Управление персоналом
Направленность (профиль)	Управление персоналом
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Очно-Заочная
Год начала подготовки	2021
Институт / факультет	Кафедры филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
Выпускающая кафедра	кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)
Кафедра-разработчик	кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)
Объем дисциплины, ч. / з.е.	0 / 0
Форма контроля (промежуточная аттестация)	Зачет
Практические занятия	12.00 ч.
Самостоятельная работа	316.00 ч.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы: **обязательная часть**

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Краткое содержание дисциплины

Процесс изучения дисциплины предусматривает контактную работу с преподавателем (работа на лекциях и практических занятиях) работу обучающегося.

В качестве основных форм организации учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выступают лекционные и практические занятия (в спортивном зале).

Материалы теоретического раздела предусматривают овладение студентами системой знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, организации здорового образа жизни для личностного и профессионального развития, самосовершенствования при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка» проводятся в спортивном зале, оснащенном специализированным оборудованием.

Практические занятия проводятся в форме учебно-тренировочных занятий и способствуют более глубокому пониманию теоретического материала, а также предусматривают освоение, самостоятельное творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования умений и навыков по физической культуре и спорту.

Целью самостоятельной работы обучающихся является формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.