

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**

**Б1.В.1.03.01 «Физическая культура и спорт»**

|   |  |
|---|--|
| <b>Код и направление подготовки (специальность)</b> | 38.03.03 Управление персоналом                         |
| <b>Направленность (профиль)</b>                     | Управление персоналом                                  |
| <b>Квалификация</b>                                 | Бакалавр   |
| <b>Форма обучения</b>                               | Очно-Заочная   |
| <b>Год начала подготовки</b>                        | 2021   |
| <b>Институт / факультет</b>                         | Кафедры филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске |
| <b>Выпускающая кафедра</b>                          | кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)              |
| <b>Кафедра-разработчик</b>                          | кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)              |
| <b>Объем дисциплины, ч. / з.е.</b>                  | 72 / 2   |
| <b>Форма контроля (промежуточная аттестация)</b>    | Зачет  |
| <b>Лекции</b>                                       | 2.00 ч.  |
| <b>Практические занятия</b>                         | 12.00 ч.   |
| <b>Самостоятельная работа</b>                       | 58.00 ч.   |

## Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы: **обязательная часть**

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### Краткое содержание дисциплины

Процесс изучения дисциплины предусматривает контактную работу с преподавателем (работа на лекциях и практических занятиях) работу обучающегося.

В качестве основных форм организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» выступают лекционные и практические занятия (в спортивном зале).

Материалы теоретического раздела предусматривают овладение студентами системой знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, организации здорового образа жизни для личностного и профессионального развития, самосовершенствования при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

Практические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в спортивном зале, оснащённом специализированным оборудованием.

Практические занятия проводятся в форме учебно-тренировочных занятий и способствуют более глубокому пониманию теоретического материала, а также предусматривают освоение, самостоятельное творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования умений и навыков по физической культуре и спорту.

Целью самостоятельной работы обучающихся является формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.