

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Заболотный Евгений Александрович

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 27.09.2023 10:37:18

Уникальный программный ключ:

476db7d4accb36ef8130172be235477473d63457266ce26b7e9e40f733b8b08

**МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Самарский государственный технический университет»**

(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

#### Б1.В.1.ДВ.01.01 «Общая физическая подготовка»

<b>Код и направление подготовки (специальность)</b>	38.03.03 Управление персоналом
<b>Направленность (профиль)</b>	Управление персоналом
<b>Квалификация</b>	Бакалавр
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Год начала подготовки</b>	2021
<b>Институт / факультет</b>	Кафедры филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
<b>Выпускающая кафедра</b>	кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)
<b>Кафедра-разработчик</b>	кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)
<b>Объем дисциплины, ч. / з.е.</b>	0 / 0
<b>Форма контроля (промежуточная аттестация)</b>	Зачет
<b>Практические занятия</b>	270.00 ч.
<b>Самостоятельная работа</b>	58.00 ч.

## Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы: **обязательная часть**

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### Краткое содержание дисциплины

Процесс изучения дисциплины предусматривает контактную работу с преподавателем (работа на лекциях и практических занятиях) работу обучающегося.

В качестве основных форм организации учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выступают лекционные и практические занятия (в спортивном зале).

Материалы теоретического раздела предусматривают овладение студентами системой знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, организации здорового образа жизни для личностного и профессионального развития, самосовершенствования при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка» проводятся в спортивном зале, оснащенном специализированным оборудованием.

Практические занятия проводятся в форме учебно-тренировочных занятий и способствуют более глубокому пониманию теоретического материала, а также предусматривают освоение, самостоятельное творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования умений и навыков по физической культуре и спорту.

Целью самостоятельной работы обучающихся является формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.