

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Забелко Евгений Александрович

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 31.10.2023 16:06:08

Уникальный программный ключ:

476db7d4accb36ef8130172be235477473d63457266ce26b7e9e40f733b8b08

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Самарский государственный технический университет»

(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.В.1.ДВ.01.01 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: общая физическая подготовка»

Код и направление подготовки (специальность)	09.03.01 Информатика и вычислительная техника
Направленность (профиль)	Информатика и вычислительная техника в нефтехимическом производстве
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Заочная
Год начала подготовки	2022
Институт / факультет	Кафедры филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
Выпускающая кафедра	кафедра "Информатика и системы управления" (НФ-ИиСУ)
Кафедра-разработчик	кафедра "Экономика и менеджмент" (НФ-ЭиМ)
Объем дисциплины, ч. / з.е.	328 / 0
Форма контроля (промежуточная аттестация)	Зачет
Практические занятия	4.00 ч.
Самостоятельная работа	322.00 ч.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы: **обязательная часть**

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Краткое содержание дисциплины

Процесс изучения дисциплины предусматривает контактную работу с преподавателем (работа на лекциях и практических занятиях) работу обучающегося.

В качестве основных форм организации учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выступают лекционные и практические занятия (в спортивном зале).

Материалы теоретического раздела предусматривают овладение студентами системой знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, организации здорового образа жизни для личностного и профессионального развития, самосовершенствования при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка» проводятся в спортивном зале, оснащённом специализированным оборудованием.

Практические занятия проводятся в форме учебно-тренировочных занятий и способствуют более глубокому пониманию теоретического материала, а также предусматривают освоение, самостоятельное творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования умений и навыков по физической культуре и спорту.

Целью самостоятельной работы обучающихся является формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.